

Лекарственные растения Липецкого края





РОМАШКА - ЛЕКАРСТВЕННАЯ.
РАСТЁТ ВДОЛЬ ДОРОГ, ПО ТРАВЯНИСТЫМ
СКЛОНАМ.

РОМАШКА ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДАХ /ИЗ НЕЕ
ДЕЛАЮТ НАСТОИ/, БЫСТРО ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ,
НАСТОЙ РОМАШКИ СНИМАЕТ РАЗЛИЧНЫЕ



**ОДУВАНЧИК
ПРОИЗРАСТАЕТ ПО
ЛУГАМ, САДАМ,
ДОРОГАМ, РЕЖЕ ПО
СТЕПЯМ.**

**ОТВАР ЭТОГО
РАСТЕНИЯ ПОМОГАЕТ
ПРИ ПРОСТУДЕ,
ОТСУТСТВИИ
АППЕТИТА.**



ПОДОРОЖНИК

РАСТЕТ ВОЗЛЕ ДОРОГ, НА ЛУГАХ, ВОЗЛЕ РЕК. ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДАХ, ОТСУТСТВИИ АППЕТИТА, ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ.



КРАПИВА.

РАСТЕТ КРАПИВА В САДАХ, ОГОРОДАХ, ЛЕСАХ. ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОСТУДАХ, БЫСТРО ОСТАНАВЛИВАЕТ КРОВЬ.



ЧИСТОТЕЛ.
РАСТЕТ НА ОПУШКАХ
ЛЕСА, САДАХ, ОГОРОДАХ.
ЧИСТОТЕЛ ХОРОШО
ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ.



КАЛЕНДУЛА .

**РАСТЕТ НА САДОВЫХ УЧАСТКАХ И КЛУМБАХ. ПРИМЕНЯЕТСЯ
КАК УСПОКОИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО, ПРИ ЗАЖИВЛЕНИИ РАН,
ПОЛОСКАНИИ ГОРЛА.**



МАТЬ И МАЧЕХА.
ЭТО РАСТЕНИЕ РАСТЕТ НА
СКЛОНАХ ГОР, ЛУГАХ,
ОВРАГАХ.
НАСТОИ ЭТОЙ ТРАВЫ
ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ
ПОЛОСКАНИИ ГОРЛА, ПРИ
ПРОСТУДАХ.



МАЛИНА.

**РАСТЕТ В САДАХ, ЛЕСАХ.
ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ
ПРОСТУДАХ, АНГИНАХ.**

СМОРОДИНА (КРАСНАЯ И ЧЕРНАЯ).

ЯГОДЫ СПОСОБСТВУЮТ
УЛУЧШЕНИЮ АППЕТИТА,
ПРИМЕНЯЮТ ПРИ
ПРОСТУДНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ.





ДУБ.
НАСТОЙ КОРЫ ДУБА
ПРИМЕНЯЮТ ПРИ
АНГИНАХ, КАК
КРОВООСТАНАВЛИВАЮ
ЩИЕ СРЕДСТВО.



ЛИПА.

НАСТОЙ ИЗ ЦВЕТКОВ ЛИПЫ ПОМОГАЕТ ПРИ
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ.