МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 79 г. ЛИПЕЦКА

**Спортивное развлечение для детей старшей группы «Мультстарты»**



Инструктор по физической культуре:

Мордашова О.Ю.

Задачи:

Учить детей выполнять **спортивные задания в команде**, **развивать ловкость**, силу, координацию движений.

Стимулировать детей к занятиям **спортом**; приобщать детей к здоровому образу жизни через действия героев любимых **мультфильмов**.

Активизировать работу с семьёй по вопросам приобщения детей к здоровому образу жизни.

Оборудование: ориентиры *«конусы»*, шары, снежинки, корзины, лыжи, гимнастические скамейки, столбики, эмблемы, **мультимедиа**, **спортивный инвентарь для игры**.

Ход

1 слайд В зал смелее заходите, бодро в ногу все идите,

Не бояться, не стесняться, начинаем заниматься

Вкл. на слайде Звучит музыка *«Вместе весело шагать»* все проходят по залу

и встают в две команды

Посмотрите – ка, у нас! Здесь вся группа собралась!

С нами рядом наши мамы, воспитатели и няни!

Собрались мы в этот час

**Спортивные** успехи показать для вас.

А оценивать успехи будет наше уважаемое **спортивное жюри** : ……………….

2 слайд Сегодня у нас две команды *«Крепыши»* и *«Смельчаки»*

Поприветствуйте друг друга.

Ваш девиз:

«**Спортсменов быстрых**, ловких увидите сейчас.

Ведь наши тренировки, ну просто высший класс»

Включить музыку на слайде

Ребята, вам знакома эта музыка? Из какого она **мультфильма**?

3 слайд Правильно *(на экране появляется Даша – следопыт)*Даша хочет вам что-то предложить.

Включить речь «Дорогие ребята! Я приглашаю вас в **спортивную Мультландию**, там мы встретимся с героями любимых **мультфильмов**, но чтобы в неё попасть, нужно преодолеть первое испытание. Показать какие вы дружные и сплочённые.

Эстафета *«Гусеница»* (родители вместе с детьми бегают *«гусеницей»*, поочерёдно подцепляя по одному человеку). Включить муз. на слайде

-Молодцы! Мы уже на пути в **Мультландию**. А кого мы встретим там первым, вы узнаете, если отгадаете загадку.

-Все девчонки и мальчишки полюбить его успели,

Он герой весёлой книжки за спиной его пропеллер *(Заставка на экране Карлсон)*.

4 слайд А вот и он, уже летит к нам. Включить музыку на слайде слева

Карлсон: Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

Ведущий: Да, пожалуйста!

Карлсон: Друзья, а вы меня узнали? Как меня зовут?

Дети и взрослые: Карлсон!

Карлсон: Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

Ведущий: У нас **спортивное развлечение**. Мы бегаем, играем, упражнения выполняем.

Карлсон: Я тоже люблю **спорт**. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

Ведущий: Кто?

Карлсон: Лучший в мире бегун – Карлсон, который живёт на крыше!

Ведущий: Вот и здорово! Присоединяйся к нам!

Карлсон: Хочу загадать вам **спортивные загадки** : *(по очереди каждой команде)*

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна….*(зарядка)*

- Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет *(****Спорт****)*

Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ: это мой … *(велосипед)*

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие *(коньки)*

- Кто умеет кататься на коньках?

Чтоб большим **спортсменом стать**,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … *(тренировка)*

Карлсон: Молодцы *(вручает каждой команде по воздушному шарику)* Я знаю одну очень весёлую эстафету.

Эстафета *«Передай эстафету шариком»*(добежать до ориентира и вернуться прыжками на двух ногах, передав шар другому) Включить музыку на слайде

Вед. -Спасибо, Карлсон! Очень весёлая эстафета.

Карлсон: Ну ладно, я полетел воздушным **спортом заниматься**. До свидания!

Вед. -Порезвились, поиграли – снова все в колонны встали

Надо нам продолжить путь в новый **мультик заглянуть**

Включить «Кабы не было зимы…на слайде справа

О каком **мультфильме** напоминает эта песенка? Правильно!

5 слайд Простоквашино

-Помните, как спешила мама дяди Фёдора в любимую деревню, вот и мы сейчас попробуем.

Лыжи быстрые есть у нас

Только вот палок никто не припас

Придётся вам туда и обратно

Бежать без палок, а это занятно

Эстафета *«В Простоквашино на лыже»* *(бег на одной лыже по извилистой дороге и прямо обратно)* включить музыку со слайда

6 слайд Молодцы! Вот мы и в Простоквашино и нас встречает дядя Фёдор.

Он приготовил для вас **спортивную игру***«Чья команда быстрее соберётся»(под бубен)*

Молодцы! Продолжаем путешествие дальше: ходьба друг за другом, приставным шагом, с высоки подниманием колена, на носках, обычная ходьба. *(под бубен)*

Маленькая девочка ночью в лес пошла

В том лесу дремучем она друзей нашла

Помогли ей справиться с трудною задачей

И вернулась девочка с колечком и удачей. *(Заставка на экране)*

-Из какого **мультфильма эта девочка**?

7 слайд Правильно! Вот сейчас наши мамы превратятся в девочек и тоже наполнят корзинки, только не подснежниками, а снежинками.

1 команда *«Крепыши»* - маленькими, 2 команда *«Смельчаки»* - большими

А вы, ребята, болейте за своих мам, подбадривайте их.

Эстафета *«Наполни корзинки снежинками»* включить муз. на слайде

Молодцы, мамы! Настоящие **спортсменки**, быстрые и ловкие.

А теперь **мультфильм загадка**, отгадайте-ка отгадку:

8 Видеоролик: *«У солнышка в гостях»*

Как называется **мультфильм**?

9 слайд Правильно!

Спляшем вместе веселей

Много здесь у нас друзей

Своей пляской и весельем

Всем поднимем настроенье!

Вкл. на слайде Музыкально-ритмическая композиция *«Солнышко лучистое»*

Всем спасибо за вниманье, за задор, за звонкий смех,

За огонь соревнованья, обеспечивший успех.