



Памятка для родителей, как оказать ребенку психологическую поддержку

Понимающий и любящий родитель имеет особое значение для детей

1. Постарайтесь всегда находить время для общения с ребенком.

2. Учите ребенка правильно оценивать свои силы, не требуйте от него невозможного. Обращайте внимание ребенка на то, что у него лучше получается, поддерживайте его в этом.

3. Будьте для ребенка защитой, поддержкой, опорой. Старайтесь всегда быть на его стороне.

4. Старайтесь не оставлять ребенка в одиночестве надолго.

5. Обращайтесь за помощью к специалистам, на горячие линии.