

# УГОЛОК ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

## СИГНАЛ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

- сопровождается включением сирен и громкоговорителей с последующим доведением экстренной информации;
- предупреждает население о возникновении непосредственной опасности и необходимости принятия мер защиты.

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»:

- включите телевизор, радиоприемник (и другие имеющиеся источники информации);
- прослушайте (прочтите) сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий (пользуйтесь информацией, поступающей только из официальных источников);
- доведите полученную информацию до родственников и соседей (они могли не слышать сигнал);
- выключите освещение, перекройте газ и воду;
- действуйте в соответствии с полученным сообщением;
- сохраняйте спокойствие и не паникуйте!

## ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ОТБОЕ:

- покиньте укрытие;
- при движении внимательно смотрите перед собой;
- не трогайте неразорвавшиеся боеприпасы и предметы, не наступайте на них;
- вернитесь к месту проживания (работы);
- будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!";
- проверяйте помещение;
- не используйте электричество и газ до осмотра оборудования специалистами.

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ И РАКЕТНОМ НАПАДЕНИИ (ПРИМЕНЕНИИ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ)

**Если вы в помещении:**

- Погубите покинуть помещение
- Укройтесь во внутренней комнате
- Если нет внутренних комнат, выйдите на лестничную площадку
- Найдите комнату с несущими стенами
- Остерегайтесь окон или оборудуйте их мешками с песком
- Окна можно закрыть массивной мебелью
- Сядьте на пол у бетонной стены и пригнитесь
- Если не получилось выйти, спуститесь в подвал или на нижние этажи

**Если вы на улице:**

- Не паникуйте!
- Если услышите свист снаряда, падайте на землю и прикройте голову руками
- Лежите в укрытии, пока обстрел не прекратится
- Выберите место для укрытия (любое углубление/выступ на земле или бетонные конструкции)

**Если вы в авто или общественном транспорте:**

- Остановите машину
- Ползком отойдите от своего авто или маршрута
- Ложитесь на землю
- Оглянитесь и найдите более надежное укрытие (подальше от зданий и дороги)
- Пока взрывы прекратились, короткими пробежками доберитесь до укрытия

## ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК:

Укомплектованный рюкзак (сумка), в котором находятся документы (в непромокаемом пакете), набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания, зарядное устройство для телефона с дополнительным аккумулятором и другие имущества. Заранее подготовленный тревожный чемоданчик обеспечит комфортное пребывание вне места постоянного проживания определённого времени.

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ

ОДЕЖДА (легкие фланелевые пижамы)	ГРУМОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ (шапка, конфеты, печенье)	ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ	ПОСОДА (одноразовая, ложки, вилки)
ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЙКИ	СВЕЧА, СПИНКА, БАКЛАЖАНЫ	СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ (мыло, зубная паста, туалетные принадлежности, кухонные принадлежности, алюминиевые салфетки и пр.)	АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ДОКУМЕНТЫ (паспорта, паспорта семьи и т.д.)	ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ	СРЕДСТВА ОБИГРАЖДЕНИЯ (бронежилет, бронежилет с дополнительным щитом)	Инструкции (Сундук, инструкция по выживанию)

### ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПРОСТЕЙШИХ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

**ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ:**  
кусок марли (50x100 см), ножницы, линейка

**ПЕРВЫЙ СПОСОБ**

- Берите два слоя марли, чтобы она очень ровной
- Расположите эту марлю по бокам на вашу голову
- Закройте марлю вокруг шеи и снизу
- Марля должна закрывать нос и рот и заходить на щеки до ушей

**ВТОРОЙ СПОСОБ**

- Для фильтра используют склонную вату
- Если марли мало, сделайте маску из марли размером 30 на 20 см, приложив к утрам тесемки для завязывания
- На среднюю часть марли добавьте кусок марли (3-5 слоев)
- Свободные концы марли разрежьте с обеих сторон

### АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

Средства, предотвращающие несанкционированное использование гражданской обороны (дверные замки, скобы, магниты, лейкопластырь, антираспашка).

Химические антисептики против микробов: сода, формалин, импрегнированные ваты.

Противогазовые маски и антииспользование средства: димедоз, супрастин, тавегил.

Невидимый спасательный жгут.

Инструменты и материалы для неотложной практико-лечебной, торакальной, эндотрахеальной.

Руки и блокнот или чистый лист бумаги.

**ВАЖНО ПОМНИТЬ!**  
Состав антисептика для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболевания, которые имеются у человека!

### ИНФОРМАЦИЯ О БЛИЖАЙШЕМ УКРЫТИИ

Адрес:  
Наименование управляющей компании:  
Номер телефона:  
Ключи хранятся:

### БЛИЖАЙШИЙ УЧЕБНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ

Адрес:  
Номер телефона:

### ИНФОРМАЦИЯ О СБОРНОМ ЭВАКУАЦИОННОМ ПУНКТЕ

СЭП №  
Адрес:  
Номер телефона:



Дополнительные  
сведения о  
гражданской  
обороне

Единый номер  
вывоза  
экстренных  
оперативных служб  
**112**