

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ЛО «Центр
развития и мониторинга
физической культуры и спорта»

«___» _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении конкурса производственной гимнастики
«В здоровом теле – здоровый дух»

I. Общие положения

Государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (далее – ГБУ ЛО ЦРМ) объявляет о проведении конкурса производственной гимнастики в трудовых коллективах организаций, учреждений и предприятий Липецкой области «В здоровом теле – здоровый дух» (далее – Конкурс).

Конкурс проводится с целью организации работы по внедрению на рабочих местах производственной гимнастики (физкультминутки).

Основные задачи Конкурса:

- формирование ответственного отношения граждан к своему здоровью;
- популяризация здорового образа жизни;
- содействие снижению смертности и повышению продолжительности жизни населения;
- привлечение жителей региона к двигательной активности.

II. Руководство проведением конкурса

Общее руководство проведением Конкурса осуществляет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

III. Участники конкурса и сроки проведения

В Конкурсе могут принять участие трудовые коллективы предприятий, учреждений и организаций Липецкой области различных форм собственности.

Конкурс проводится в три этапа:

I этап – с 16 августа по 30 сентября 2024 года – размещение видеоролика с записью проведения производственной гимнастики (физкультминутки) работниками коллектива на своих страницах в социальной сети/официальном сайте и подача заявок на участие (Приложение №1).

II этап – с 3 октября по 4 ноября 2024 года - открытое онлайн-голосование на странице сообщества <https://vk.com/sport48lipetsk> (в каждой группе - не более 9 видеороликов; голосование для каждой группы видеороликов – 3 дня).

III этап – с 7 по 25 ноября 2024 года – полуфинальное и финальное онлайн-голосование на странице сообщества <https://vk.com/sport48lipetsk>.

IV этап – до 23 декабря 2024 года – награждение победителей.

Сроки проведения голосований могут быть увеличены по решению организаторов Конкурса.

IV. Порядок проведения конкурса

Для участия в Конкурсе трудовому коллективу необходимо до **30 сентября 2024 года** разместить видеоролик с записью проведения производственной гимнастики (физкультминутки) работниками трудового коллектива продолжительностью не более 2-х минут на официальном сайте или на страницах в социальных сетях с хэштегами #ПроизводственнаяГимнастика48, #спорт48 и прислать на электронный адрес proizvodstvennayagimnastika@ya.ru заявку (Приложение №1). После того, как заявка будет рассмотрена организаторами, на почту придет подтверждение.

Видеоролики продолжительностью более 2 минут к онлайн-голосованию не допускаются.

К участию в Конкурсе допускаются только новые видеоролики, снятые в 2024 году и ранее не участвовавшие в Конкурсе.

V. Определение победителей

В отборочных этапах голосования ролики делятся по группам. В каждой группе - не более 9 видеороликов; голосование для каждой группы видеороликов – 3 дня.

В каждой группе видеороликов по итогам первого голосования отбираются по 2, набравших наибольшее количество голосов. Из них формируются полуфинальные группы (не более 9 видеороликов в каждой) и проводится онлайн-голосование на странице сообщества <https://vk.com/sport48lipetsk>. Если полуфинальных групп будет 2 и более, из каждой для финального голосования будут отобраны по 2 видеоролика, набравших наибольшее количество голосов для участия в финале Конкурса. При равенстве голосов все видеоролики, разделившие 1-ое и 2-ое места в полуфинальном голосовании, допускаются к участию в финальном голосовании.

Финальное онлайн-голосование (одна группа видеороликов) проводится в сообществе <https://vk.com/sport48lipetsk> для определения победителей и призеров Конкурса (1, 2 и 3 место).

В голосованиях Конкурса могут принимать участие только подписчики сообщества <https://vk.com/sport48lipetsk>, чтобы избежать накрутки голосов. Для определения победителей организаторы Конкурса обрабатывают все голосования специальной программой (vk.barkov.net), чтобы учитывать только подписчиков группы. На момент подведения итогов проголосовавший должен состоять в группе, иначе голос не засчитывается.

VI. Награждение

По итогам проведения Конкурса победители и призеры (занявшие 1, 2 и 3 место), будут награждены дипломами управления физической культуры и спорта Липецкой области и кубками.

Оргкомитет оставляет за собой право дополнительно наградить организации, учреждения и предприятия, принявшие самое активное участие в Конкурсе и проявившие наиболее креативный подход.

Приложение №1
к Положению о конкурсе
производственной гимнастики
«В здоровом теле – здоровый дух»

**Заявка на участие в конкурсе производственной гимнастики
«В здоровом теле – здоровый дух»**

1.	Полное наименование учреждения/организации/предприятия.	
2.	ФИО (полностью) и должность руководителя учреждения/организации/предприятия.	
3.	Адрес (ссылка) и дата размещения видеоролика.	
4.	ФИО, телефон и электронный адрес контактного лица, отвечающего за участие в конкурсе.	

Дата

Подпись