Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №79 г. Липецка

**Консультация**

**«С чего начинается социализация?»**

зам. заведующей

Есина С.П.

С чего начинается социализация маленького ребенка? В первую очередь с семьи. Но по–настоящему это происходит, когда малыш поступает в детский сад. И от того, как пройдет привыкание ребенка к новым условиям, зависит его физическое и психическое развитие и дальнейшее благополучное существование в саду и в семье. Подготовительный этап по адаптации начинается задолго до поступления ребенка в детский сад.

• Следует обратить внимание на домашний режим питания и сна и постепенно приблизить его к тому режиму, который будет в детском саду.

• Нужно постепенно формировать навыки общения ребенка со сверстниками: можно гулять с ним на участке детского сада и привлекать к совместной деятельности с другими детьми.

• Постепенно приучайте малыша к самостоятельности и доступному для его возраста самообслуживанию.

• Расскажите ребенку, что такое детский сад, почему туда ходят дети, зачем вы хотите, чтобы он туда пошел.

• Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло – осенью он сможет ходить сюда.

• Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.

• Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет делать. Чем подробнее будет ваш рассказ и чем чаще вы будете его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребенок, когда пойдет в детский сад.

• Психологи выявили четкую закономерность между развитием предметной деятельности ребенка и его привыканием к детскому саду. Легче всего адаптируются малыши, которые умеют длительно, разнообразно и сосредоточенно действовать с игрушками. Для ребенка умеющего играть, не составит труда войти в контакт с любым взрослым.

• Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, так ему будет легче отпустить вас.

• Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша

• Убедитесь в собственной уверенности в том, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Любые ваши колебания ребенок использует для того, чтобы воспротивиться расставанию. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы дошкольному учреждению.

• Ребенок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения. Помогите ему в этом. Познакомьтесь с другими родителями и детьми. В этом помогает посещение прогулок в детском саду. Чем лучше будут ваши отношения с воспитателями, другими родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть вашему ребенку. • В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес дошкольного учреждения и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.

• Примерно за неделю до первого посещения детского сада следует предупредить малыша, чтобы он спокойно ожидал предстоящее событие.