*Пресс-релиз*

**Как питание влияет на здоровье детей? Итоги всероссийского исследования**

Тематическая неделя здоровья матери и ребенка — это повод задуматься о будущем наших детей. И в этом будущем питание играет ключевую роль.

К двухлетию проекта «Здоровое поколение» мы представляем результаты совместного Всероссийского исследования 2025 года о пищевых привычках семей.

❗️ Факты, которые заставляют задуматься ❗️

➖ 76,4% родителей признались, что им не хватает знаний о правильном питании детей.

➖ Каждый четвертый ребенок пропускает завтрак, что может негативно сказаться на концентрации и успеваемости.

➖ 55,5% родителей осознают важность здорового питания, но не всегда следуют его принципам.

📌 Как мы можем изменить ситуацию?

Министерства образования и здравоохранения объединяют силы со «Здоровым поколением», чтобы помочь родителям через научно обоснованную и понятную информацию.

Два года назад «Здоровое поколение» родилось с идеи — сегодня это сообщество, которое объединяет тысячи родителей, заинтересованных в укреплении здоровья детей.

🔗 **В сообществе @zdorovoe\_pokolenye\_rf обсуждаем здоровые привычки и размещаем десятки полезных рецептов для всей семьи.**

**Пусть забота о питании станет частью нашей повседневной жизни!**

**#здоровоепоколениеИсследование**

**#здоровоепоколениеДвухлетие**