

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета №1
протокол №1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

заведующая ДОУ №79 г. Липецка

 И.В.Горяинова

приказ № 192 от 30.08.2024



**ГОДОВОЙ ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ №79 г.ЛИПЕЦКА
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

2024 – 2025

Задачи по физкультурно-оздоровительной работе на 2024– 2025 учебный год

1. Укрепление здоровья воспитанников через систему физкультурно-оздоровительной работы, направленной на обеспечение физического и психофизического благополучия детей
2. Продолжать работу ДОУ по сохранению и укреплению здоровья дошкольников посредством совершенствования условий для формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни.
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни путём проведения родительских собраний, консультаций для родителей, бесед и участия родителей в физкультурно-оздоровительной работе дошкольного учреждения

План физкультурно-оздоровительных мероприятий

№ п/п	содержание	периодичность выполнения	ответственный	время	примечания
Мониторинг основных параметров по здоровьесбережению в ДОУ					
1	Антропометрия	2 раза в год	старшая медицинская сестра	ноябрь- декабрь, май	по плану летней оздо- ровительной работы
2	Уточнение списка детей по группам здоровья		старшая медицинская сестра	сентябрь	
3	Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие»	2 раза в год	заместитель заведующей, инструктор ФК	сентябрь, май	по плану
4	Комплексная оценка результатов летней оздоровительной работы	1 раз в год	заместитель заведующей, инструктор ФК	декабрь	по плану летней оздо- ровительной работы (средние, старшие и подготовит. группы)
5	Подготовка к сдаче норм «Звёздочки ГТО»	1 раз в год	заместитель заведующей, инструктор ФК	октябрь - ноябрь	
Организация режима					
1	Организация жизни детей в адаптационный период	ежедневно	воспитатели	сентябрь- ноябрь	1 младшая группа
2	Приём детей в группе с обязательным осмотром, термометрией и выявлением жалоб родителей	ежедневно	воспитатели, старшая медицинская сестра	в течение года	1 младшая группа 2 младшая группа
3	Приём детей в группе с обязательным осмотром,	ежедневно	воспитатели	в течение года	средние, старшие, подготовит. группы

	выявление жалоб родителей				
Организация двигательного режима					
1	Подвижные игры во время утреннего приёма детей	ежедневно	воспитатель	в течение года	1 младшая группа
2	Адаптированная утренняя гимнастика с элементами аффирмации (Интенсати)	ежедневно	инструктор ФК, воспитатель	в течение года	по плану
3	Образовательная деятельность по физической культуре	три раза в неделю (третье занятие на воздухе)	инструктор ФК, воспитатель	в течение года	по сетке ОД
4	Физкультминутки	ежедневно	воспитатель	в течение года	во время проведения ОД
5	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатель	в течение года	по плану
6	Гимнастика глаз	ежедневно	воспитатель	в течение года	во время проведения ОД
7	Пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, массаж	ежедневно	воспитатель	в течение года	по плану
8	Прогулки с включением подвижных и народных игр	ежедневно	воспитатель	в течение года	по плану
9	Музыкально-ритмические движения	два раза в неделю	воспитатель, музыкальный руководитель	в течение года	по сетке ОД
10	Самостоятельная двигательная деятельность в течение дня	ежедневно	воспитатель	в течение года	
11	День здоровья (тематический)	1 раза в год	инструктор ФК, студенты кафедры адаптивной физической культуры ЛГПУ	ноябрь	

	Всемирный день здоровья	1 раз в год	инструктор ФК студенты кафедры адаптивной физической культуры ЛГПУ	7 апреля	по плану
12	Спортивный досуг, забавы, развлечения: - с детьми 2 младшей группы: «Путешествие по зимнему лесу», «Цветные горошины»; - с детьми средней группы: «Зимние путешествия», «Я здоровым быть хочу» - с детьми старшей группы: «Быстрый, ловкий, смелый» игры эстафеты «Зимние забавы», «Быстрее всех»; - с детьми подготовительной группы: «Дружные ребята», игры эстафеты «Зимние забавы», «Навстречу солнышку»		инструктор ФК, воспитатели	февраль апрель февраль апрель ноябрь февраль апрель ноябрь февраль апрель	по плану
Охрана психосоматического здоровья					
1	Использование приемов релаксации: минута тишины,	ежедневно	воспитатель, педагог - психолог	в течение года	

	музыкальная пауза				
Профилактика заболеваемости					
1	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно во время утренней зарядки, на прогулке, после сна	воспитатель	в течение года	по плану
2	Ароматизация помещения «Чесночные букетики»	ежедневно	младший воспитатель, воспитатель		октябрь-апрель
3	Индивидуальная работа по коррекции осанки, профилактике плоскостопия	ежедневно	воспитатель	в течение года	по плану
Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка					
1	Воздушные и солнечные ванны	ежедневно	воспитатель	лето	по плану
2	Прогулки на воздухе	ежедневно	воспитатель	в течение года	по плану
3	Хожение босиком по массажным дорожкам	ежедневно после дневного сна	воспитатель	в течение года	по плану
4	Сон без маек (при температуре в спальне +18С и выше)	в сон час	воспитатели	июнь, июль, август	по плану
Формирование личностных установок ребенка на здоровый образ жизни					
1	Соблюдение личной гигиены	ежедневно	воспитатель	в течение года	по плану
2	Беседы-игры с детьми о здоровье, спорте, их значении	ежедневно	воспитатель	в течение года	по плану
3	Рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы, отгадывание загадок о ЗОЖ	по плану	воспитатель	в течение года	по плану

Работа с родителями по оздоровлению детей

№ п/п	Активные формы работы	Ответственные	Сроки
1	Сообщения на родительском собрании: - 1 младшая группа: «Значение режима дня для здоровья и правильного развития детей», «Рекомендации родителям о закаливании детей в семье»; - 2 младшая группа: «Прогулки с малышом в осенний период», «Укрепление и сохранение здоровья дошкольников»; - средняя группа: «Роль физкультурных занятий в жизни ребенка» - старшая группа: «Психофизические особенности детей 6-го года жизни»; - подготовительная группа: «Здоровье будущего первоклассника».	воспитатели медсестра воспитатели воспитатели педагог-психолог воспитатели	январь октябрь январь январь октябрь январь
2	Консультации: «Бережем здоровье с детства», «Профилактика гриппа и ОРВИ, значение профилактических прививок», «Зимние травмы у детей», «Профилактика плоскостопия у детей», «Одежда для детского сада и физкультурных занятий»; «Прогулка и ее значение в развитии детей» «Как правильно заниматься физкультурой с ребёнком»	медицинская сестра инструктор ФК	сентябрь ноябрь декабрь октябрь ноябрь январь март
3	Муниципальный этап областного фестиваля «Звёздочки спорта»	инструктор ФК	декабрь
4	Городская Спартакиада дошкольников «Быстрее, выше, сильнее!»	инструктор ФК	апрель
5	Городской спортивный фестиваль среди детей раннего возраста «Малыши и физкультура»	инструктор ФК	май
6	Городская семейная спартакиада «Папа, мама, я - спортивная семья!»	инструктор ФК	июнь

Работа с воспитателями

№ п/п	Активные формы работы	Ответственные	Сроки
1	Консультации для педагогов «Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи»	инструктор ФК	сентябрь
2	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (участие в тестировании) «Физкультурные праздники и их роль в физическом развитии дошкольников»	инструктор ФК старший воспитатель	ноябрь
3	«Игры с мячом как средство физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста»	инструктор ФК	февраль
5	«Летняя оздоровительная работа в ДОУ и её планирование»	заместители заведующей	май

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ №79 Г. ЛИПЕЦКА,** ГОРЯИНОВА ИРИНА ВАСИЛЬЕВНА,
Заведующая

Сертификат 46C8547906DC7512E138434B5A360968